

ERGOARCHIPEL® | EXPERTENPROFIL

# ANDREAS GRUBER

**Experte für Führung  
im Wandel  
- klar und wirksam**

Klarheit · Selbstführung  
Mentale Arbeitsfähigkeit im Wandel

**KEYNOTE-SPEAKER  
UNTERNEHMENSBERATER  
FÜHRUNGSKRÄFTECOACH**

**150+ FÜHRUNGSKRÄFTE BEGLEITET**

**FÜHRUNG · WANDEL · WIRKSAMKEIT**



PROFIL

# Inhalt

**Für Unternehmen, HR, Führungspersönlichkeiten und  
Veranstaltende: Positionierung, Nutzen und Einsatzmöglichkeiten auf  
einen Blick.**

**Die Positionierung**

Experte für Führung im Wandel – klar und wirksam. Keynote-Speaker, Unternehmensberater und  
Führungskräftecoach für Klarheit, Selbstführung und mentale Arbeitsfähigkeit im Wandel.

Positionierung..... 3

Führung in Übergängen..... 4

Der Weg hinter der Expertise..... 5

Stationen & Erfahrung..... 6

Das Ergoarchipel®-Modell..... 7

Grundprinzipien & Veränderungslogik..... 8

Flagship Keynote..... 9

Keynotes & Formate..... 10

Unternehmen & HR..... 11

Der Begleitprozess..... 12

Zehn Pluspunkte der Zusammenarbeit..... 13

Medien, Bühne & Social Proof..... 14

Fachliche Basis & Persönlichkeit..... 15

Kontakt..... 16

## POSITIONIERUNG

# Führung im Wandel – klar und wirksam

**Für Führungspersönlichkeiten, Geschäftsleitungen und HR, wenn Verantwortung, Veränderung und Komplexität gleichzeitig steigen.**

Andreas Gruber unterstützt Führungspersönlichkeiten und Unternehmen dabei, unter Druck klar, handlungsfähig und mental stabil zu bleiben. Im Mittelpunkt stehen Führung, Selbstführung und mentale Arbeitsfähigkeit – nicht als Wohlfühlthemen, sondern als Voraussetzungen wirksamer Entscheidungen.

**Für wen**

Führungskräfte in Übergängen · Geschäftsleitungen und Schlüsselpersonen · HR und People & Culture · KMU und Führungsteams · Veranstaltende und Verbände

**Wobei**

Leadership unter Druck · neue Führungsrolle und erste 90/100 Tage · Entscheidungsfähigkeit · Burnout-Prävention · Resilienz und Stressmanagement · Neurodiversität und ADHS bei Erwachsenen im Arbeitskontext

**Was dadurch entsteht**

Mehr Klarheit über Rolle und Prioritäten, eine tragfähige Haltung und ein konkreter Plan für die nächsten Schritte.

**Drei Rollen – ein Profil**

Keynote-Speaker für relevante Impulse · Unternehmensberater für strukturierte Begleitung · Führungskräftecoach für Executive Coaching, Leadership Coaching und Executive Sparring

Mehr als 150 begleitete Führungskräfte und über 25 Jahre Arbeit mit Menschen bilden die Erfahrungsbasis. Das Ergoarchipel®-Modell strukturiert die Arbeit, steht aber nicht vor dem Anliegen – sondern dient seiner Lösung.

## FÜHRUNG IN ÜBERGÄNGEN

# Die ersten 100 Tage prägen die Wirkung

**Eine neue Rolle, mehr Verantwortung oder tiefgreifender Wandel machen sichtbar, was im vertrauten Umfeld lange funktioniert hat.**

Führungskräfte werden in Übergängen gleichzeitig beobachtet, geprüft und gefordert. Wer nur schneller arbeitet, verstärkt häufig genau jene Muster, die in der neuen Rolle zum Fallstrick werden.

## Typische blinde Flecken

- Die Eigenpräsentation passt noch zur alten Rolle, nicht zur neuen Verantwortung.
- Operative Stärke verhindert den notwendigen Wechsel zu Führung, Priorisierung und Delegation.
- Unausgesprochene Erwartungen von Geschäftsleitung, Team und Peers widersprechen einander.
- Hoher Druck wird mit noch mehr Leistung beantwortet – bis Klarheit, Resilienz und mentale Arbeitsfähigkeit abnehmen.

### So arbeitet Andreas Gruber

Präzise und fordernd, auch unbequem – dabei stets wertschätzend. Er bestätigt nicht vorschnell, sondern macht blinde Flecken, Wirkung und Entscheidungslogiken besprechbar.

## Worauf die Begleitung zielt

- Klarheit über Auftrag, Rolle, Stakeholder und die kritischen ersten Schritte.
- Eine Haltung, die auch unter Druck tragfähig bleibt.
- Ein konkreter 90/100-Tage-Plan mit Prioritäten, Gesprächen und Entscheidungsfeldern.
- Frühe Erkennung von Fallstricken, Stressmustern und unnötigem Energieverlust.

### Das Ergebnis

Mehr Klarheit. Mehr Haltung. Ein konkreter Plan.

## BIOGRAFIE

# Der Weg hinter der Expertise

---

**Seine heutige Arbeit entstand nicht aus einer einzelnen Ausbildung, sondern aus Führung, Wendepunkten und jahrzehntelanger Arbeit mit Menschen.**

## Von der Technik in die Führung

Andreas Grubers beruflicher Weg begann im Handwerk und in der Elektrotechnik. In einem technisch geprägten Grossunternehmen übernahm er früh Verantwortung – in Kundenberatung, Systemplanung, Materialeinführung, Bestands- und Lieferantenmanagement, Logistikoptimierung und Schulung.

## Als Leistung nicht mehr genügte

Arbeitswochen von 60 bis 70 Stunden führten schliesslich zu einem Burnout. Diese Erfahrung veränderte seinen Blick auf Führung: Hohe Leistungsbereitschaft kann viel bewegen – sie ersetzt jedoch keine Orientierung, keine Grenzen und keine regenerative Selbstführung.

## Neue Perspektiven auf den Menschen

Nach dem Staatsexamen in Ergotherapie arbeitete er therapeutisch, leitete eine Praxis und gründete im Jahr 2000 eine eigene Praxis. Im selben Jahr erhielt er im Rahmen einer Fortbildung bei der ADHS-Expertin Cordula Neuhaus seine eigene ADHS-Diagnose. 2005 folgte mit der Operation eines Hirnaneurysmas eine weitere prägende Zäsur.

## Vom Erfahrungswissen zum eigenen Modell

Seit 2016 arbeitet Andreas Gruber als systemischer Coach mit therapeutischem Hintergrund. Aus den wiederkehrenden Mustern seiner Arbeit entwickelte sich das Ergoarchipel®-Modell – ein strukturierter Rahmen für Selbstführung, mentale Arbeitsfähigkeit und nachhaltige Veränderung.

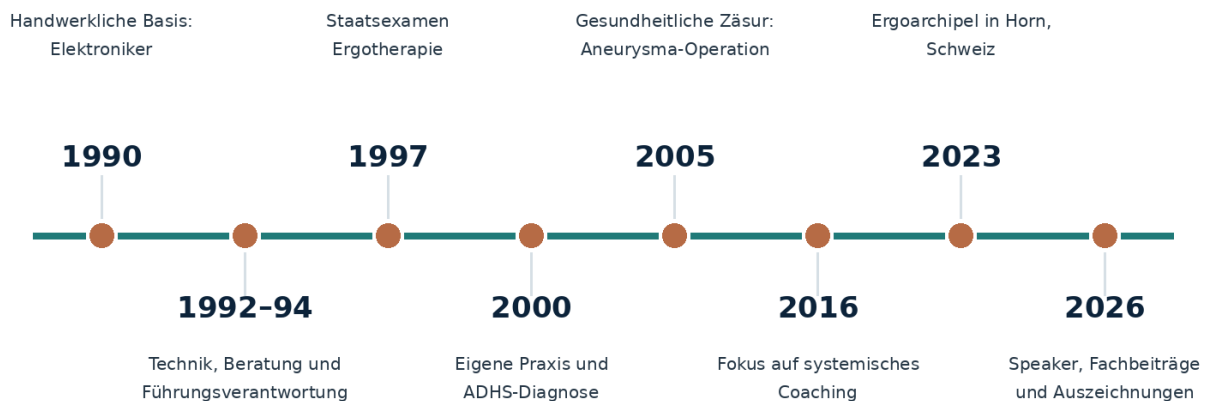
### Was daraus heute entsteht

Kein Standardrezept, sondern eine Verbindung aus unternehmerischer Realität, psychologischer Tiefe, systemischem Denken und konsequentem Praxistransfer.

## ERFAHRUNG

# Stationen, die den Blick prägen

Die Qualität seiner Arbeit liegt in der Verbindung unterschiedlicher Erfahrungswelten.

**150+**

begleitete  
Führungskräfte

**25+**

Jahre Arbeit  
mit Menschen

**4**

miteinander verbundene  
Prozessachsen

**1**

eigenes  
Orientierungsmodell

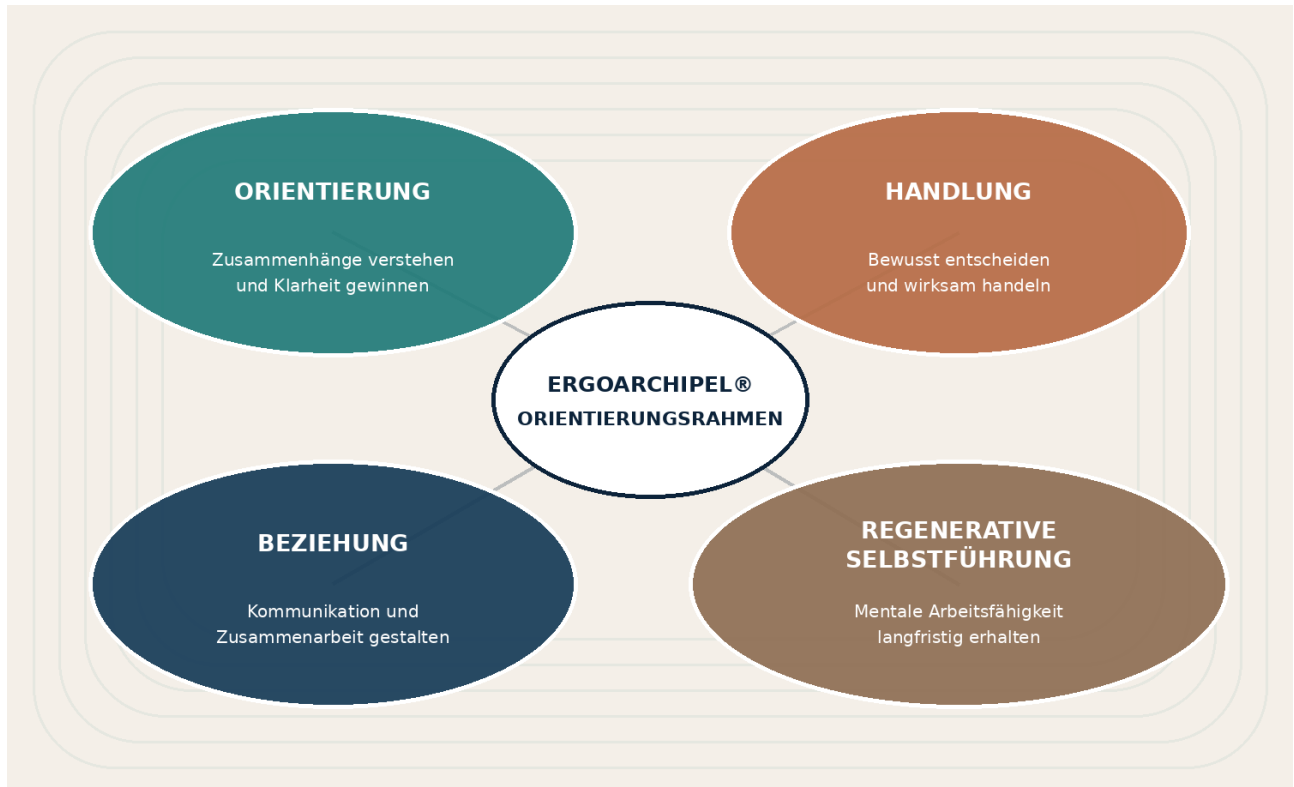
*Die Zahlen sind keine Selbstinszenierung. Sie zeigen, weshalb Andreas Gruber Situationen aus mehreren Perspektiven lesen kann: technisch und menschlich, strukturell und persönlich, leistungsbezogen und regenerativ.*

## EIGENES MODELL

# Das Ergoarchipel®-Modell

## Ein systemischer Denk- und Orientierungsrahmen für Menschen und Organisationen in komplexen Situationen.

Ein Archipel besteht aus mehreren Inseln. Jede besitzt ihre eigene Dynamik – und zugleich stehen alle miteinander in Verbindung. Verändert sich ein Bereich, wirkt sich dies häufig auf die anderen aus. Genau diese Wechselwirkungen macht das Ergoarchipel®-Modell sichtbar.



### Die zentrale Leitfrage

Wie können Menschen in einer zunehmend komplexen Welt Orientierung gewinnen, ihre mentale Arbeitsfähigkeit erhalten und gleichzeitig bewusst und wirksam handeln?

Das Modell ist kein starres Stufenprogramm. Es dient als gemeinsamer Orientierungsrahmen – in Keynotes, Executive Coaching, Führungsreflexion und Unternehmensbegleitung.

## HALTUNG

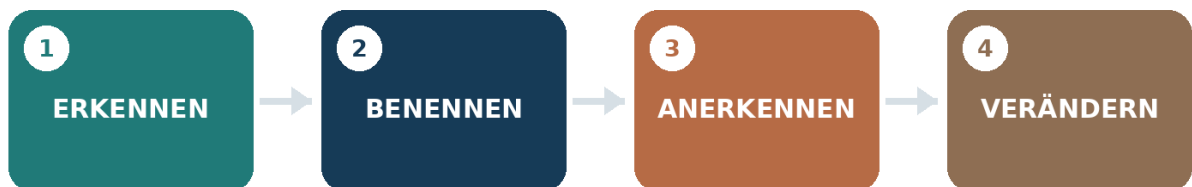
# Fünf Prinzipien. Eine klare Veränderungslogik.

**Nachhaltige Entwicklung entsteht, wenn Menschen Zusammenhänge verstehen und Verantwortung bewusst gestalten können.**

## Die fünf Grundprinzipien

- Individualität – jeder Mensch und jedes Führungssystem besitzt eine eigene Ausgangslage.
- Dynamik – Menschen, Rollen und Organisationen verändern sich fortlaufend.
- Ganzheit – Orientierung, Handlung, Beziehung und Regeneration wirken zusammen.
- Stärkenfokus – Entwicklung baut auf vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen auf.
- Nachhaltigkeit – Veränderung soll nicht nur kurzfristig funktionieren, sondern langfristig tragfähig sein.

## Die Leitkette



### Erkennen

Zusammenhänge und wiederkehrende Muster sichtbar machen.

### Benennen

Beobachtungen in eine klare, anschlussfähige Sprache übersetzen.

### Anerkennen

Die Realität annehmen, ohne sie vorschnell zu bewerten oder zu beschönigen.

### Verändern

Aus Klarheit konkrete Entscheidungen und tragfähige nächste Schritte entwickeln.

## FLAGSHIP KEYNOTE

# Warum moderne Führung unter Druck zunehmend scheitert

**Und weshalb Klarheit, Selbstführung und mentale Arbeitsfähigkeit zu strategischen Führungsfaktoren werden.**

Moderne Führung scheitert selten an fehlendem Wissen. Methoden, Tools und Strategien sind vorhanden. Unter Druck verlieren Menschen jedoch häufig den Zugang zu innerer Klarheit, bewusster Entscheidung und wirksamer Selbststeuerung.

**Die Kernfrage**

Wie bleibt Führung handlungsfähig, wenn Komplexität, Unsicherheit und permanente Veränderung zur Normalität werden?

**Was der Vortrag sichtbar macht**

- Warum leistungsstarke Führungskräfte unbemerkt in den Reaktionsmodus geraten.
- Weshalb mehr Kontrolle bei wachsender Komplexität häufig weniger Orientierung erzeugt.
- Wie Selbstführung die Qualität von Entscheidungen, Kommunikation und Zusammenarbeit beeinflusst.
- Warum mentale Arbeitsfähigkeit nicht Privatsache, sondern Teil der Unternehmensstrategie ist.
- Welche ersten Perspektivwechsel Führung wieder klarer und bewusster machen.

**Wirkung für das Publikum**

Die Teilnehmenden erhalten keine Patentrezepte. Sie gewinnen ein präziseres Verständnis dafür, was unter Druck mit Führung geschieht – und welche Fragen helfen, wieder Orientierung und Handlungsspielraum zu schaffen.

**«Nicht mehr Information ist der Engpass. Der Engpass ist die Fähigkeit, unter Druck klar zu bleiben.»**

— Andreas Gruber

## SPEAKING

# Keynotes für Leadership, Wandel und mentale Arbeitsfähigkeit

**Jeder Vortrag wird auf Anlass, Zielgruppe und gewünschte Wirkung abgestimmt – für Unternehmen, HR, Führungsteams, Verbände und Kongresse.**

**Führung im Wandel – klar und wirksam**

Wie Führungspersönlichkeiten unter Druck Orientierung gewinnen, bewusst entscheiden und auch in komplexen Veränderungsphasen handlungsfähig bleiben.

**Selbstführung, Resilienz und Stressmanagement**

Warum nachhaltige Leistungsfähigkeit mehr braucht als Zeitmanagement – und wie Aufmerksamkeit, Reaktion und Regeneration bewusst geführt werden können.

**Burnout-Prävention als Führungsaufgabe**

Welche frühen Dynamiken häufig übersehen werden und weshalb Prävention mit Arbeitsbedingungen, Orientierung und Führungskultur beginnt.

**Neurodiversität und ADHS bei Erwachsenen im Unternehmen**

Ein praxisnaher Blick auf unterschiedliche Denk- und Arbeitsweisen – ohne Defizitlogik, Idealisierung oder vorschnelle Standardlösungen.

**Mögliche Formate**

- Keynote oder Impulsvortrag – 20 bis 60 Minuten
- Executive Impuls mit moderiertem Transfer – 60 bis 90 Minuten
- Fireside Chat, Interview oder Panelbeitrag
- Vertiefender Managementdialog oder Executive Sparring
- Begleitende Vertiefungsformate in Kooperation mit Expertinnen und Experten aus dem Netzwerk

## UNTERNEHMEN &amp; HR

# Vom Impuls zur wirksamen Führungsentwicklung

**Ergoarchipel® verbindet Keynote, Führungskräftecoaching, Executive Sparring und Unternehmensberatung mit klarer Transfersicherung.**

## Typische Ausgangslagen

- Führungskräfte sollen Wandel gestalten, arbeiten jedoch selbst dauerhaft im Reaktionsmodus.
- Entscheidungen werden vertagt, Kommunikation verdichtet sich und Verantwortlichkeiten verlieren an Klarheit.
- Leistungsfähigkeit ist vorhanden, aber Fokus, Regeneration und mentale Arbeitsfähigkeit nehmen ab.
- Neurodiverse Arbeitsweisen werden sichtbar, ohne dass Führung und Zusammenarbeit bereits passende Strukturen entwickelt haben.

## Mögliche Leistungen

### Führungskräftecoaching & Leadership Coaching

Vertrauliche Begleitung bei Rollenwechseln, in den ersten 90/100 Tagen und in Phasen hoher Verantwortung – vor Ort in Horn oder online im DACH-Raum.

### Executive Sparring

Klarer Aussenblick auf Entscheidungen, Rollen, Eigenpräsentation, blinde Flecken und nächste Schritte – direkt, präzise und wertschätzend.

### Unternehmensberatung für KMU und HR

Modulare Formate von Standortanalyse und Leadership-Impuls über Strategie- und Reflexionsphasen bis zur Ergebnis- und Handlungssynthese.

### EAP-nahe Begleitung

Vertrauliche Unterstützung von Mitarbeitenden und Führungskräften; anonymisiertes Reporting kann bei Bedarf vereinbart werden.

## PROZESS

# Der Begleitprozess

**Nicht nur der sichtbare Termin schafft Wert. Entscheidend ist der gesamte Weg von der Klärung bis zum Transfer.**



1. Impuls & Standortanalyse – Anlass, Ausgangslage, beteiligte Ebenen und gewünschte Wirkung werden präzisiert.
2. Coaching von Schlüsselpersonen – Führungskräfte erhalten einen vertraulichen Raum für Klarheit, Entscheidung und Selbstführung.
3. Supervision & Strategiereflexion – Muster, Wechselwirkungen und organisationale Rahmenbedingungen werden gemeinsam betrachtet.
4. Ergebnis- & Handlungssynthese – Erkenntnisse werden in priorisierte, umsetzbare nächste Schritte übersetzt.
5. Follow-up & Transfer – Wirkung, Hindernisse und notwendige Anpassungen werden nachgehalten.

## Diskretion und Anschlussfähigkeit

Unternehmensinterne Informationen werden vertraulich behandelt. Reporting erfolgt – sofern vereinbart – auf einer Ebene, die Orientierung ermöglicht, ohne den geschützten Coachingraum aufzulösen.

## MEHRWERT

# Zehn Pluspunkte der Zusammenarbeit

Was Auftraggebende nicht nur im Termin, sondern im gesamten Prozess erhalten.

**1 Relevanz statt Standardprogramm**

Inhalte werden auf Anlass, Zielgruppe und Unternehmensrealität abgestimmt.

**2 Eigene Führungserfahrung**

Andreas Gruber kennt Verantwortung, Leistungsdruck und wirtschaftliche Anforderungen aus eigener Praxis.

**3 Präzise, fordernd, wertschätzend**

Blinde Flecken werden nicht umgangen, sondern klar und anschlussfähig bearbeitet.

**4 Systemischer Blick**

Nicht nur einzelne Symptome, sondern Muster, Beziehungen und Wechselwirkungen werden sichtbar.

**5 Struktur durch Ergoarchipel®**

Ein eigener Orientierungsrahmen schafft gemeinsame Sprache und nachvollziehbare Logik.

**6 Anschlussfähig für Unternehmen & HR**

Executive Coaching, Leadership, EAP und Unternehmensrealität werden sauber miteinander verbunden.

**7 Praxisnahe Übersetzung**

Erkenntnisse werden in Entscheidungen, Prioritäten und konkrete nächste Schritte überführt.

**8 Fokus auf mentale Arbeitsfähigkeit**

Leistungsfähigkeit wird nicht nur kurzfristig, sondern regenerativ und nachhaltig betrachtet.

**9 Sensibilität für Neurodiversität**

Unterschiedliche Denk- und Arbeitsweisen werden weder idealisiert noch problematisiert.

**10 Transfer statt Momentwirkung**

Follow-up und Synthese sichern, dass ein Impuls nicht im Alltag verpufft.

## SICHTBARKEIT

# Medien, Bühne & Social Proof

Öffentliche Stationen und überprüfbare Bewertungen, die Führung im Wandel sichtbar und glaubwürdig machen.

**MEDIEN  
&  
PRESSE**

**ORGANISATOR**  
  
**Warum moderne Führung unter Druck zunehmend scheitert**  
  
Management · 29. April 2026  
  
«Was nützt die beste Strategie,  
wenn Führung nur noch Reaktion ist?»

[Fachbeitrag im ORGANISATOR öffnen](#)

**4,91 von 5 aus 35 Bewertungen · 100 % Empfehlungen**

Aktueller ProvenExpert-Gesamtstand am 18. Juli 2026. Besonders sichtbar: Professionalität, Problemverständnis und Engagement.

[Bewertungen auf ProvenExpert ansehen](#)

## Ausgewählte Stationen 2026

- Mehr als 150 begleitete Führungskräfte in Coaching, Sparring und Entwicklungsprozessen.
- Excellence Award beim Internationalen Speaker Slam in Mastershausen – für einen Bühnenimpuls über Führung unter Druck.
- Auftritt beim Founder Summit auf der Inspiration Stage.
- Platinum Award im Rahmen eines dreitägigen Expertenevents in Dresden; während der Veranstaltung stand Andreas Gruber mehrfach auf der Bühne.
- Fachbeitrag und redaktionelle Berichterstattung im Schweizer Managementmagazin ORGANISATOR.

## Medien- und Suchthemen

Leadership · Führungskräftecoaching · Executive Sparring · Burnout-Prävention · Resilienz · Stressmanagement · EAP · Neurodiversität · ADHS bei Erwachsenen · Speaker

Weitere öffentliche Informationen: [LinkedIn-Profil](#) · [ergoarchipel.ch](#)

## FUNDAMENT

# Fachliche Basis & Persönlichkeit

**Technisches Verständnis, Führungserfahrung, systemisches Coaching und therapeutischer Hintergrund – verbunden mit unternehmerischer Realität.**

## Fachlicher Hintergrund

- Ausbildung zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik
- Fachhochschulstudium Elektrotechnik
- Frühere Führungs- und Projektverantwortung im technischen Unternehmensumfeld
- Staatsexamen Ergotherapie (1997)
- Praxisleitung und eigene Praxis seit 2000
- Systemischer Coach mit therapeutischem Hintergrund; Coaching-Schwerpunkt seit 2016
- Entwickler des Ergoarchipel®-Modells
- Aktives Mitglied im Schweizer Expertennetzwerk für Burnout (SEB)

### Thematische Expertise

Leadership und Führungskräftecoaching · Burnout-Prävention · Resilienz und Stressmanagement · EAP · Neurodiversität und ADHS bei Erwachsenen · mentale Arbeitsfähigkeit

## Was seine Perspektive besonders macht

Andreas Gruber kennt die Sprache von Technik und Wirtschaft ebenso wie die Dynamik menschlicher Veränderung. Er weiss aus eigener Erfahrung, wie lange Leistungsfähigkeit nach aussen sichtbar bleiben kann, obwohl Orientierung und Regeneration im Inneren bereits verloren gehen.

## Persönlich

Seit 2023 lebt und arbeitet Andreas Gruber in Horn am Bodensee. Die Ostschweiz ist sein Lebensmittelpunkt; seine Arbeit richtet sich an Unternehmen, Führungspersönlichkeiten, Verbände und Veranstaltende im gesamten DACH-Raum.

Ausgleich findet er beim Schwimmen, Laufen, Rennrad- und Mountainbikefahren sowie auf dem Motorrad. Bewegung ist für ihn nicht nur Freizeit, sondern gelebte Erinnerung daran, dass nachhaltige Leistungsfähigkeit Regeneration braucht.

### Sein Leitgedanke

Orientierung verändert nicht alles. Aber ohne Orientierung wird Veränderung oft zum Zufall.

**ERGOARCHIPEL®**

# Welche Wirkung soll Ihr nächster Impuls entfalten?

Vortrag, Executive Sparring oder  
Unternehmensbegleitung – gemeinsam  
wird geklärt, welches Format zu Anlass,  
Zielgruppe und Ziel passt.

## **ANDREAS GRUBER**

Ergoarchipel – Andreas Gruber  
Seestrasse 111, 1. OG  
CH-9326 Horn, Schweiz

+41 79 595 61 35  
+49 160 84 60 75 9  
[info@ergoarchipel.ch](mailto:info@ergoarchipel.ch)  
[www.ergoarchipel.ch](http://www.ergoarchipel.ch)

**GESPRÄCH ODER VORTRAG ANFRAGEN**

Die Angebote dienen der Beratung und Begleitung und ersetzen keine  
ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung.

© 2026 Ergoarchipel – Andreas Gruber

